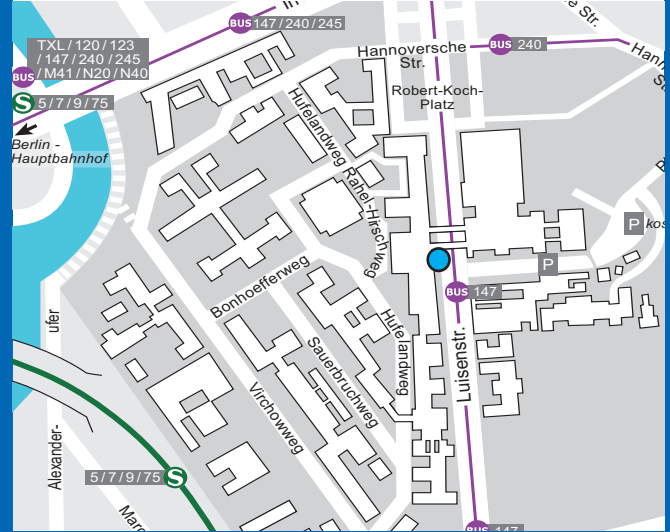




Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH | PPZ

Babyschwimmen



Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH | PPZ
Charité - Campus Mitte
Luisenstraße 7 | 10117 Berlin

BABYSCHWIMMEN

WAS IST DAS?

Babyschwimmen gehört zur motorischen Frühförderung. Es werden Grundfertigkeiten wie Koordination, Gleichgewicht, und Ausdauer trainiert.

Auch werden verschiedene Wahrnehmungsbereiche stimuliert. Das Herz-Kreislaufsystem wird angeregt und die Atemwege gestärkt.

Wir betreuen Babys ab einem Alter von 6 Wochen. Das Babyschwimmen wird durch erfahrene Physiotherapeuten angeleitet. Unser Bewegungsbecken hat keinen öffentlichen Badebetrieb, so dass zu den Schwimmzeiten ausschließlich Kursteilnehmer im Bad sind.

Die Wassertemperatur beträgt ca. 34° C.

WAS IST MITZUBRINGEN?

Ihre Badesachen:

Badeschuhe, Duschbad, Handtuch, 1 Euro-Stück (bitte keine Chips)

Badesachen für Ihr Kind:

Schwimmwindel, Handtuch, Windeln, eventuell Getränke

Terminvereinbarung:

Mo-Do 7.00 - 18.00 Uhr

Freitag 7.00 - 16.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 6.30 - 18.00 Uhr

Preise:

5er Karte: 58,75 Euro

10er Karte: 117,50 Euro

Telefon: 030 450 517 080

Sie finden die Physiotherapie im Erdgeschoß, Eingang unter der Überführung

Verkehrsverbindungen:

U+S-Bahnhof Hauptbahnhof

U+S-Bahnhof Friedrichstr.

U-Bahnhof Naturkundemuseum/Oranienburger Tor

Bus Linie 147 (bis Luisenstraße)

Parkhaus Luisenstraße